

По план-графику за контролем питания в декабре 2021 года было проедено тестирования родителей и детей начальной школы. Было предложено 3 вида анкет.

1. Анкета для родителей. Тема анкеты "Питание глазами родителей"

В анкетировании приняли участие родители учащихся 1-4 классов 426 человек это 55% от всех обучающихся (всего родителей 770)

На вопрос КАК ЧАСТО ВЫ ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ ПИТАНИЕМ ВАШЕГО РЕБЁНКА В ШКОЛЕ?

- ежедневно 308 чел (71%)
- иногда 123 чел (28%)
- не интересуюсь 3 чел (1%)

На вопрос ПРОВЕРЯЕТЕ ЛИ ВЫ ПИТАНИЕ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ЛИЧНО?

- да, регулярно (как часто) 6 чел (1%)
- не прихожу в столовую 293 чел (69%)
- пробовал(а), но не пускают. Уточните, кто не пускает 9 чел (2%)
- хочу, но не знал(а), что это возможно 124 чел (28%)

На вопрос ОТКУДА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ИЛИ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ПИТАНИИ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- классный руководитель даёт информацию 42 чел (4%)
- ребёнок рассказывает 405 чел (95%)
- информационная система 7 чел (1%)

На вопрос КАК ЧАСТО ВАШ РЕБЁНОК ЕСТ В ШКОЛЕ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ?

- ежедневно 242 чел (57%)
- 2-3 раза в неделю 76 чел (17%)
- очень редко 94 чел (22%)
- не завтракает в школьной столовой 22 чел (4%)

На вопрос ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК НЕ ЕСТ В ШКОЛЕ, ТО ГДЕ ОН ПИТАЕТСЯ?

- в буфете школьной столовой 96 чел (23%)
- в классе (берёт с собой из дома) 63 чел (15%)
- по дороге в школу или домой 25 чел (6%)
- затрудняюсь ответить 55 чел (15%)

На вопрос ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК НЕ ПИТАЕТСЯ В ШКОЛЕ, ТО ПОЧЕМУ?

- не имеем материальной возможности 8 чел (1%)
- ему не нравится питание в школе – еда невкусная 171 чел (40%)
- он не успевает, т.к. времени на перемене недостаточно 11 чел (3%)
- иное (напишите, пожалуйста, причину) 9 чел (2%)

На вопрос ЧТО БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ИЗМЕНИТЬ В ШКОЛЬНОМ ПИТАНИИ?

- чтобы разнообразили меню (дополните – чем) 191 чел (45%)
- чтобы порции были больше 33 чел (8%)
- ваш вариант 19 чел (5%)

РЕЗУЛЬТАТ

71% в ежедневно интересуется питанием своего ребенка. 95% информации, о питании родитель получает из рассказов ребенка. 69% не приходят в столовую, в, 28% не знали что возможно подойти и проверить питание в столовой лично. На вопрос ЧТО БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ИЗМЕНИТЬ В ШКОЛЬНОМ ПИТАНИИ? Родители отвечали:

- добавить в меню суп, пельмени, творог, фрукты
- что бы еда была горячей
- убрать из буфета сладости (конфеты), газировку

2. Для учащихся 1 – 2 классов предложена анкета на тему "Правильное питание"

В анкетировании приняли участие 253 ученика 1,2 классов (65%) всего учащихся 390

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким?КУШАТЬ.....ОВОШИ.....Спорт.....

2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего.

..КОТЛЕТЫ__ПЕЛЬМЕНИ__ПИЦА__СЫР__БУРГЕР__БУТЕРБРОДЫ__КОЛБАСА

3. Назови 5 - 7 своих любимых продуктов.....МЯСО__БАНАН__ПОМИДОР__СЫР

4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть? __4__3__5

5. Какие основные приемы пищи ты знаешь? __ЗАВТРАК__(пельмени,сосиски,яблоки)

6. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? (Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех):

Фрукты	218 чел (86%)
Орехи	73 чел (28 %)
Бутерброды	154 чел (60%)
Чипсы	66 чел (26%)
Шоколад/конфеты	54 чел (21%)
Булочки/пирожки	125 чел(49%)
Печенье/сушки/пряники/вафли	63 чел (24%)

7. Что бы ты посоветовал сделать своему однокласснику после обеда?

Поиграть в подвижные игры	39 чел (16%)
Поиграть в спокойные игры	117 чел (46%)
Почитать	118 чел (46%)
Порисовать	131 чел (52%)

8. Как ты считаешь, что лучше выпить, если хочется утолить жажду? Ты можешь выбрать один или несколько напитков, но не больше трех:

Обычная негазированная вода	175 чел (69%)
Кефир	45 чел (18%)
Сок	141 чел (55%)
Кисель	41 чел (16%)
Сладкая газированная вода	35 чел (14%)
Морс	104 чел (41%)
Минеральная вода.....	76 чел (30%)

Результат

Учащиеся 1-2 классов считают чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким нужно хорошо кушать (овощи, пельмени, бутерброды) заниматься спортом. Для перекуса в школе дети взяли бы фрукты и бутерброды. А утолили жажду обычной негазированной водой или соком. После обеда 52% учащихся занялись бы рисованием.

3. Для учащихся 3-4 классов предложена анкета на тему "Здоровый образ жизни"

В анкетировании приняли участие 277 учеников 3,4 классов (72%) всего учащихся 385

1. Что такое на твой взгляд, здоровый образ жизни?

а) это образ жизни, направленный на сохранение здоровья;	130 чел (47%)
б) это соблюдение режима дня и правильного питания;	123 чел (44%)
в) это занятия спортом и закаливание.	49 чел (18%)

2. Является ли твой образ жизни здоровым?

а) да; 174 чел (83%)

б) нет; 15 чел (5%)

в) не знаю. 85 чел (30%)

3. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?

а) постоянно; 160 чел (58%)

б) от случая к случаю; 98 чел (35%)

в) не занимаюсь. 14 чел (5%)

4. Считаете ли Вы, важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?

а) очень важно; 244 чел (88%)

б) скорее не важно; 22 чел (8%)

в) совсем не важно. 4 чел (1%)

5. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?

а) да; 210 чел (76%)

б) нет; 35 чел (13%)

в) затрудняюсь ответить. 30 чел (11%)

6. Следите ли вы за режимом питания (что вы едите?)

а) употребляю натуральную еду; 179 чел (65%)

б) употребляю фастфуд; 38 чел (14%)

в) затрудняюсь ответить. 68 чел (25%)

Результат

По мнению учащихся здоровый образ жизни это сохранение здоровья, и соблюдение режима дня. Сохранение здоровья это занятием физкультурой и спортом так считает 76% из опрошенных. Так же здоровый образ жизни подразумевает правильное питание это употребление натуральной еды так считают 65%. Важным условием здорового образа жизни это соблюдение личной гигиены так считает 88% опрошенных. Свой образ жизни считают здоровым 83 % детей.